



De Rotonde

Huis-aan-huis krant voor Eemnes door Eemnes

Enjoy2Bfit voor kinderen

Vanaf 2012 zal Joyce Gerritsen onder de naam enjoy2Bfit een bewegingsprogramma voor kinderen gaan aanbieden in de Hilt in Eemnes.

Dansen en bewegen is een grote passie van Joyce en haar roots liggen bij aerobics. Al jaren biedt zij, tot volle tevredenheid, haar volwassen cursisten een gevarieerd programma aan. Daarnaast verzorgt zij al meerdere jaren bewegingslessen bij kinderdagverblijven en inmiddels kan zij gezien worden als ervaringsdeskundige. Om meer kinderen te kunnen laten profiteren van deze bewegingslessen heeft zij een speciaal programma opgesteld onder de naam FUNMIX4KIDS.

De cursus zal worden aangeboden voor alle kinderen tot circa 12 jaar, ongeacht een lichamelijke of verstandelijke belemmering/beperking. Om



evenwicht in de groepen te krijgen, worden 2 leeftijdsgroepen aangehouden: kinderen tot 6 jaar en vanaf 6 jaar. Funmix4kids is een programma, waarin toneel, dans, muziek, spel en zang centraal staan. Gedurende het jaar zullen vele thema's aan bod komen om een zo leuk mogelijk programma aan te kunnen bieden, veelal zullen dit 6 periodes van 60 minuten zijn.

De doelstelling van de cursus is kinderen door middel van diverse vormen van bewegen meer zelfvertrouwen te geven en de motoriek te verbeteren. Ook wil enjoy2Bfit een bijdrage leveren aan het verminderen van een eventueel sociaal isolement. Joyce vindt het erg belangrijk, dat kinderen plezier beleven aan bewegen en dat ze kennis maken met diverse vormen van bewegen. Funmix4kids kan ook incidenteel aan groepen worden gegeven voor een kortere periode als workshop of als thema bij verjaardagsfeestjes/partijtjes.

Voor info of aanmelden kunt u contact opnemen met Joyce Gerritsen:

info@enjoy2bfit.nl

of telefoon: 035-5315221